

# Stage de Biodanza



## Ouverture à la vie

**dimanche 10 mars 2019**

**S'ouvrir à la vie, une disposition, une disponibilité, une aspiration ?**

**Découvrez les richesses au fond de vous qui n'attendent que les conditions optimales pour s'exprimer. La Biodanza les offre !**

**Je vous invite à vivre une journée pour vous émerveiller d'être vivant, ouvert aux beautés de la vie. Sur des musiques variées, des mouvements naturels, laissez libre cours à votre créativité.**

**Lieu : Estavayer-le-Lac**

**Durée : de 9h30 à 17h30**

**Prix : 120.- repas sur place**

**Inscription : 078 686 12 96 – [ariane@biodanza.ch](mailto:ariane@biodanza.ch)**



**YOGA BIODANZA MEDITATION**

**Ariane Péclard-Sahli 0041 78 686 12 96 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)**